

# centromédico

bienvenido a su centro médico

## ¿Que puede esperar?

**En un centro médico, usted y su equipo trabajarán juntos.**

- Su equipo puede responder a sus preguntas y ayudarlo a que tenga un mejor entendimiento de sus necesidades médicas.
- Si necesita ayuda de otros proveedores de atención médica, su equipo puede asistirlo en cada paso del camino.
- Cuando tenga inquietudes sobre (su) la salud, su equipo del centro médico trabajará con usted para determinar la mejor manera de lidiar con ellas.

**Juntos, usted y su equipo pueden trabajar en un plan que:**

- Esté personalizado o creado solo para usted.
- Esté coordinado con otros proveedores de atención médica.

## Su centro médico puede:

- Ayudarlo a administrar su cuidado médico
- Ayudarlo a responder a sus preguntas sobre (su) la salud
- Escuchar a sus inquietudes
- Trabajar con otros expertos médicos de ser necesario
- Coordinar su atención a través de servicios adicionales
- Alentarlo a que sea parte activa en su propia atención médica.

## ¿Que puede hacer para ayudar?

### 1. Ser parte activa en su equipo

- Hablar con su equipo sobre sus preguntas médicas y compartir sus éxitos y desafíos sobre su atención médica.
- Contarle a su equipo sobre otros profesionales de la atención médica que lo (atendieron) han atendido y cómo se siente sobre la atención que obtiene de ellos.

### 2. Cuidar su salud

- Cumplir el plan de atención médica que discutió con su equipo.
- Asegurarse de entender cómo seguir el plan.
- Establecer objetivos que puede cumplir. Una vez que comience a obtener resultados, usted y su equipo pueden discutir nuevos objetivos.

### 3. Hablar abiertamente con su equipo

- Contarle a su equipo que tiene problemas para seguir con su plan de atención.
- Hablar alto si su plan de atención no funciona. Contarle a su equipo lo que no funciona para que puedan realizar cambios, de ser necesario.

