

# ¿Que son los trastornos por consumo de drogas?

Los trastornos por consume de drogas, como el trastorno por consume de opioides y el trastorno por consume de alcohol, son condiciones cronicas recurrentes que afectan al funcionamiento del cerebro. Se trata de condiciones medicas al igual que el asma o la diabetes.



Los trastornos par consumo de drogas presentan elementos de dependencia fisica y de comportamientos adictivos:

- La dependencia ocurre cuando el cuerpo de una persona se adapta a una droga y esta nueva situacion se convierte en «normal». Cuando se deja de consumir esta droga, el cuerpo y el cerebro de una persona pueden experimentar cambios («abstinencia»).
- La adiccion tiene lugar cuando los cambios en el cerebro causan problemas en el comportamiento, el estado de animo y las decisiones de una persona. Crea ganas incontrolables de consumir una droga, incluso cuando el consume continuado es perjudicial.

La dependencia y la adiccion pueden pasarle a cualquiera. NO es un síntoma de debilidad.

## No esta solo/a

Los trastornos par consumo de drogas son muy comunes y afectan a muchas personas y fa milias. Buscar ayuda es un primer paso de importancia para recuperarse y curarse

PCHS ejemplifica una cultura de servicio comunitario



**Peninsula  
Community  
Health  
Services**

Oficina de PCHS: 360-377-3776

Línea para horario extendido: 360-475-3729

Línea de asesoría enfermería: 866-418-2920

[www.pchsweb.org](http://www.pchsweb.org)

**Los servicios de tratamiento de trastornos por consumo de drogas estan disponibles en las siguientes ubicaciones:**

### **Almira**

5455 Almira Drive NE,  
Bremerton, WA 98311

### **Franklin**

627 West Franklin  
Street, Shelton, WA  
98584

### **Port Orchard**

320 South Kitsap Blvd,  
Port Orchard, WA  
98366

### **Poulsbo**

19917 7th  
Avenue,  
Suite 206,  
Poulsbo, WA 98370

### **Wheaton Way**

2508 Wheaton Way,  
Bremerton, WA 98310

### **Belfair**

31 NE State Route 300,  
Suite 200, Belfair, WA  
98528

### **Kingston**

25989 Barber Cut Off  
Road NE, Kingston,  
WA 98346

### **Sixth Street**

616 6th Street,  
Bremerton, WA 98337

### **Silverdale**

3100 Northwest  
Bucklin Hill Road, Suite  
202, Silverdale, WA  
98383

### **Key Peninsula**

11901 137<sup>th</sup> Ave. Ct.  
NW, Suita A, Gig  
Harbor, WA 98329



**Peninsula  
Community  
Health  
Services**

Su Casa de Salud Centrada en el Paciente



# Tratamiento de los trastornos por consumo de drogas



Esperanza para las personas que luchan contra los trastornos por consume de alcohol y/o opioides

[www.pchsweb.org](http://www.pchsweb.org)

## Que esperar del tratamiento del trastorno por consumo de drogas

Al igual que otras condiciones crónicas como el asma o la diabetes, el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas requiere una gestión continua a largo plazo.

Sabemos que tratar los cambios en el cerebro causados por los trastornos por el consumo de drogas es difícil. Es habitual recaer o volver a consumir durante la primera etapa de la recuperación. No obstante, esto no significa que el tratamiento no funciona.

**Continuaremos el tratamiento siempre y cuando este fomente el progreso de su intento de recuperación.**

**Somos sus aliados.**

**Estamos aquí para escuchar sus dificultades y hablar de sus objetivos.**

**Estamos aquí para planificar tratamientos que se ajusten a sus necesidades individuales.**

**Estamos aquí para ayudarle a recuperarse mediante un método basado en la integridad personal.**



*Hable con uno de los asesores presenta para iniciar el proceso de mejora de su habilidad para recuperarse.*

*Proporcionamos servicios a nuestra comunidades con nuestro enfoque de atención centrado en el paciente*



## El Primer Paso

PCHS tiene un equipo dedicado de proveedores para la atención médica, la dependencia química, la salud mental y farmacéuticos que colaboran con usted para que se recupere.

Hable con su proveedor de atención primaria (PCP) para comprobar si este método basado en la integridad personal es adecuado para usted.

- Salud mental presencial
- Farmacia presencial
- Terapia individual y de grupo
- Gestión de casos
- Kits de naloxone para sobredosis de opiáceos

Recetas de medicamentos para los trastornos por consumo de drogas

- Suboxone: opioide parcial que reduce el riesgo de abstinencia, el uso indebido y la sobredosis de opioides
- Vivitrol: inhibidor de opioides usado para reducir las ganas de consumir opioides o alcohol y el riesgo de sobredosis de opioides
- Medicamentos para tartar la abstinencia: proporcionan Alivio de los síntomas comunes de abstinencia como parte de la transición a opciones de tratamiento a largo plazo



Es posible que nuestros proveedores recomienden medicamentos para disminuir las ganas de consumir y/o los síntomas físicos de la abstinencia. Usados adecuadamente, estos medicamentos reducen el riesgo de sobredosis, mejoran el funcionamiento y no crean nuevas adicciones. Estos medicamentos pueden ayudar al cerebro a lograr un estado de mayor calma y equilibrio que fomenta el proceso de recuperación.

*PCHS usa un método probado basado en la integridad personal que combina medicación, coordinación de atención, terapias conductuales y otros sistemas de recuperación para el tratamiento de trastornos por consumo de drogas.*

## Es posible que tenga preguntas

Los trastornos por consumo de drogas son complejos, recuperarse es difícil y los métodos de tratamiento no son de «talla (mica)».

PCHS quiere ser su aliado en el camino a la recuperación. No dude en contactarnos si tiene preguntas

