

# centromédico

bienvenido a su centro médico

## ¿Que puede esperar?

En un centro médico, usted y su equipo trabajarán juntos.

- Su equipo puede responder **a sus** preguntas y ayudarlo a que tenga un mejor entendimiento de sus necesidades médicas.
- Si necesita ayuda de otros proveedores de atención médica, su equipo puede asistirlo en cada paso del camino.
- Cuando tenga inquietudes sobre **(su) la** salud, su equipo del centro médico trabajará con usted para determinar la mejor manera de lidiar con ellas.

Juntos, usted y su equipo pueden trabajar en un plan que:

- Esté personalizado o creado solo para usted.
- Esté coordinado con otros proveedores de atención médica.

## Su centro médico puede:

- Ayudarlo a administrar su cuidado médico
- Ayudarlo a responder **a** sus preguntas sobre **(su) la** salud
- Escuchar **a** sus inquietudes
- Trabajar con otros expertos médicos de ser necesario
- Coordinar su atención a través de servicios adicionales
- Alentarlo a que sea parte activa en su propia atención médica.

## ¿Que puede hacer para ayudar?

### 1. Ser parte activa en su equipo

- Hablar con su equipo sobre sus preguntas médicas y compartir sus éxitos y desafíos sobre su atención médica.
- Contarle a su equipo sobre otros profesionales de la atención médica que lo **(atendieron) han atendido** y cómo se siente sobre la atención que obtiene de ellos.

### 2. Cuidar su salud

- Cumplir el plan de atención médica que discutió con su equipo.
- Asegurarse de entender cómo seguir el plan.
- Establecer objetivos que puede cumplir. Una vez que comience a obtener resultados, usted y su equipo pueden discutir nuevos objetivos.

### 3. Hablar abiertamente con su equipo

- Contarle a su equipo que tiene problemas para seguir con su plan de atención.
- Hablar **alto** si su plan de atención no funciona. Contarle a su equipo lo que no funciona para que puedan realizar cambios, de ser necesario.

