

## ¿Que son los trastornos por consumo de drogas?

Substance use disorders - including opioid use disorder and alcohol use disorder - are chronic and relapsing conditions that change how the brain works. They are medical conditions just like asthma or diabetes.



Los trastornos por consumo de drogas presentan elementos de dependencia física y de comportamientos adictivos:

- La dependencia ocurre cuando el cuerpo de una persona se adapta a una droga y esta nueva situación se convierte en «normal». Cuando se deja de consumir esta droga, el cuerpo y el cerebro de una persona pueden experimentar cambios («abstinencia»).
- La adicción tiene lugar cuando los cambios en el cerebro causan problemas en el comportamiento, el estado de ánimo y las decisiones de una persona. Crea ganas incontrolables de consumir una droga, incluso cuando el consumo continuado es perjudicial.

La dependencia y la adicción pueden pasarle a cualquiera. NO es un síntoma de debilidad.

### No estás solo

Los trastornos por consumo de drogas son muy comunes y afectan a muchas personas y familias. Buscar ayuda es un primer paso de importancia para recuperarse y curarse.

*PCHS ejemplifica una cultura de servicio comunitario*



**Peninsula  
Community  
Health  
Services**

Oficina de PCHS: 360-377-3776

Línea telefónica con horario extendido: 360-475-3729

Línea de asesoría de enfermería: 866-418-2920

[www.pchsweb.org](http://www.pchsweb.org)

## Los servicios de tratamiento de trastornos por consumo de drogas están disponibles en las siguientes ubicaciones:

### Agape

4841 Auto Center Way, Suite 203,  
Bremerton, WA 98312

### Belfair

31 NE State Route 300,  
Suite 200, Belfair, WA 98528

### Clare Avenue

2720 Clare Avenue,  
Bremerton, WA 98310

### Key Peninsula

11901 137th Ave. Ct.  
NW, Suite A, Gig Harbor, WA 98329

### Port Orchard

320 South Kitsap Blvd,  
Port Orchard, WA 98366

### Silverdale

3100 Northwest Bucklin Hill Road,  
Suite 202, Silverdale, WA 98383

### Almira

5455 Almira Drive NE,  
Bremerton, WA 98311

### Children's Clinic

9951 Mickelberry Road NW  
Ste 101  
Silverdale, WA 98383

### Franklin

627 West Franklin Street,  
Shelton, WA 98584

### Kingston

25989 Barber Cut Off Road NE,  
Kingston WA 98346

### Powder Hill

19586 10th Ave NE,  
Poulsbo, WA 98370

### Sixth Street

616 6th Street,  
Bremerton, WA 98337

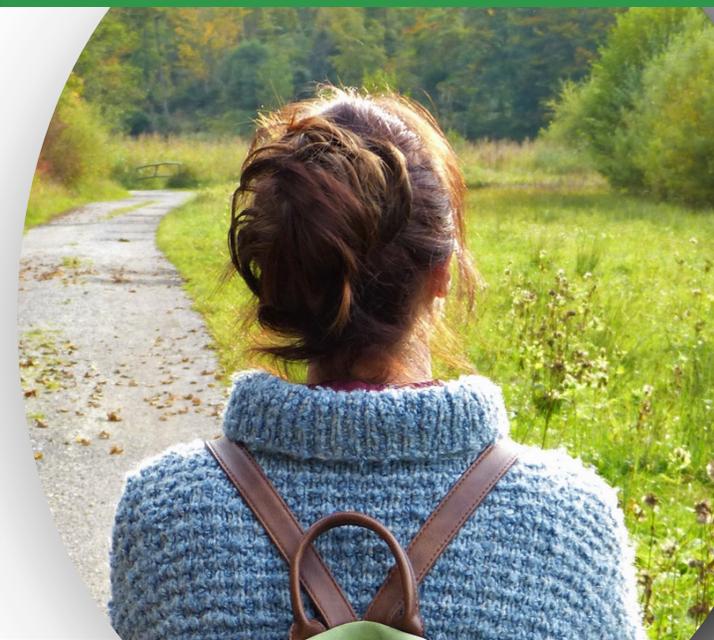


**Peninsula  
Community  
Health  
Services**

Su Casa de Salud Centrada en el Paciente



## Tratamiento de los trastornos por consumo de drogas



Esperanza para las personas que luchan contra los trastornos por consumo de alcohol y/o opioides

[www.pchsweb.org](http://www.pchsweb.org)

## Que esperar del tratamiento del trastorno por consumo de drogas

Al igual que otras condiciones crónicas como el asma o la diabetes, el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas requiere una gestión continua a largo plazo.

Sabemos que tratar los cambios en el cerebro causados por los trastornos por el consumo de drogas es difícil. Es habitual recaer o volver a consumir durante la primera etapa de la recuperación. No obstante, esto no significa que el tratamiento no funciona.

**Continuaremos el tratamiento siempre y cuando este fomente el progreso de su intento de recuperación.**

**Somos sus aliados.**

**Estamos aquí para escuchar sus dificultades y hablar de sus objetivos.**

**Estamos aquí para planificar tratamientos que se ajusten a sus necesidades individuales.**

**Estamos aquí para ayudarle a recuperarse mediante un método basado en la integridad personal.**



*Spend time with one of our on-site counselors to begin the process of strengthening your recovery skills.*

Proporcionamos servicios a nuestras comunidades con nuestro enfoque de atención centrado en el paciente



## El Primer Paso

PCHS tiene un equipo dedicado de proveedores para la atención médica, la dependencia química, la salud mental y farmacéuticos que colaboran con usted para que se recupere.

Hable con su proveedor de atención primaria (PCP) para comprobar si este método basado en la integridad personal es adecuado para usted.

- Salud mental presencial
- Farmacia presencial
- Terapia individual y de grupo
- Gestión de casos
- Kits de naloxone para sobredosis de opiáceos

Recetas de medicamentos para los trastornos por consumo de drogas

- Suboxone: opioide parcial que reduce el riesgo de abstinencia, el uso indebido y la sobredosis de opioides
- Vivitrol: inhibidor de opioides usado para reducir las ganas de consumir opioides o alcohol y el riesgo de sobredosis de opioides
- Medicamentos para tartar la abstinencia: proporcionan Alivio de los síntomas comunes de abstinencia como parte de la transición a opciones de tratamiento a largo plazo



Es posible que nuestros proveedores recomienden medicamentos para disminuir las ganas de consumir y/o los síntomas físicos de la abstinencia. Usados adecuadamente, estos medicamentos reducen el riesgo de sobredosis, mejoran el funcionamiento y no crean nuevas adicciones. Estos medicamentos pueden ayudar al cerebro a lograr un estado de mayor calma y equilibrio que fomenta el proceso de recuperación.

*PCHS usa un método probado basado en la integridad personal que combina medicación, coordinación de atención, terapias conductuales y otros sistemas de recuperación para el tratamiento de trastornos por consumo de drogas.*

## Es posible que tenga preguntas

Los trastornos por consumo de drogas son complejos, recuperarse es difícil y los métodos de tratamiento no son de «talla única».

PCHS quiere ser su aliado en el camino a la recuperación. No dude en contactarnos si tiene preguntas

