

¿Que son los trastornos por consumo de drogas?

Los trastornos por consume de drogas, como el trastorno por consume de opioides y el trastorno por consume de alcohol, son condiciones cronicas recurrentes que afectan al funcionamiento del cerebro. Se trata de condiciones medicas al igual que el asma o la diabetes.



Los trastornos par consumo de drogas presentan elementos de dependencia fisica y de comportamientos adictivos:

- La dependencia ocurre cuando el cuerpo de una persona se adapta a una droga y esta nueva situacion se convierte en «normal». Cuando se deja de consumir esta droga, el cuerpo y el cerebro de una persona pueden experimentar cambios («abstinencia»).
- La adiccion tiene lugar cuando los cambios en el cerebro causan problemas en el comportamiento, el estado de animo y las decisiones de una persona. Crea ganas incontrolables de consumir una droga, incluso cuando el consume continuado es perjudicial.

La dependencia y la adiccion pueden pasarle a cualquiera. NO es un síntoma de debilidad.

No estás solo

Los trastornos par consumo de drogas son muy comunes y afectan a muchas personas y fa milias. Buscar ayuda es un primer paso de importancia para recuperarse y curarse.

PCHS ejemplifica una cultura de servicio comunitario



**Peninsula
Community
Health
Services**

Oficina de PCHS: 360-377-3776
Línea telefónica con horario extendido: 360-475-3729
Línea de asesoría de enfermería: 866-418-2920
www.pchswb.org

Los servicios de tratamiento de trastornos por consumo de drogas estan disponibles en las siguientes ubicaciones:

Agape

4841 Auto Center Way, Suite 203,
Bremerton, WA 98312

Belfair

31 NE State Route 300,
Suite 200, Belfair, WA 98528

Clare Avenue

2720 Clare Avenue,
Bremerton, WAA 98310

Key Peninsula

11901 137th Ave. Ct.
NW, Suite A, Gig Harbor, WA 98329

Port Orchard

320 South Kitsap Blvd,
Port Orchard, WA 98366

Silverdale

3100 Northwest Bucklin Hill Road,
Suite 202, Silverdale, WA 98383

Almira

5455 Almira Drive NE,
Bremerton, WA 98311

Children's Clinic

9951 Mickelberry Road NW
Ste 101
Silverdale, WA 98383

Franklin

627 West Franklin Street,
Shelton, WA 98584

Kingston

25989 Barber Cut Off Road NE,
Kingston WA 98346

Powder Hill

19586 10th Ave NE,
Poulsbo, WA 98370

Sixth Street

616 6th Street,
Bremerton, WA 98337



**Peninsula
Community
Health
Services**

Su Casa de Salud Centrada en el Paciente



**Tratamiento de los
trastornos por
consumo de drogas**



Esperanza para las personas que luchan contra los trastornos por consume de alcohol y/o opioides

www.pchswb.org

Que esperar del tratamiento del trastorno por consumo de drogas

Al igual que otras condiciones crónicas como el asma o la diabetes, el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas requiere una gestión continua a largo plazo.

Sabemos que tratar los cambios en el cerebro causados por los trastornos por el consumo de drogas es difícil. Es habitual recaer o volver a consumir durante la primera etapa de la recuperación. No obstante, esto no significa que el tratamiento no funciona.

Continuaremos el tratamiento siempre y cuando este fomente el progreso de su intento de recuperación.

Somos sus aliados.

Estamos aquí para escuchar sus dificultades y hablar de sus objetivos.

Estamos aquí para planificar tratamientos que se ajusten a sus necesidades individuales.

Estamos aquí para ayudarle a recuperarse mediante un método basado en la integridad personal.



Spend time with one of our on-site counselors to begin the process of strengthening your recovery skills.

Proporcionamos servicios a nuestras comunidades con nuestro enfoque de atención centrado en el paciente



El Primer Paso

PCHS tiene un equipo dedicado de proveedores para la atención médica, la dependencia química, la salud mental y farmacéuticos que colaboran con usted para que se recupere.

Hable con su proveedor de atención primaria (PCP) para comprobar si este método basado en la integridad personal es adecuado para usted.

- Salud mental presencial
- Farmacia presencial
- Terapia individual y de grupo
- Gestión de casos
- Kits de naloxone para sobredosis de opiáceos

Recetas de medicamentos para los trastornos por consumo de drogas

- Suboxone: opiáceo parcial que reduce el riesgo de abstinencia, el uso indebido y la sobredosis de opiáceos
- Vivitrol: inhibidor de opiáceos usado para reducir las ganas de consumir opiáceos o alcohol y el riesgo de sobredosis de opiáceos
- Medicamentos para tartar la abstinencia: proporcionan Alivio de los síntomas comunes de abstinencia como parte de la transición a opciones de tratamiento a largo plazo



Es posible que nuestros proveedores recomienden medicamentos para disminuir las ganas de consumir y/o los síntomas físicos de la abstinencia. Usados adecuadamente, estos medicamentos reducen el riesgo de sobredosis, mejoran el funcionamiento y no crean nuevas adicciones. Estos medicamentos pueden ayudar al cerebro a lograr un estado de mayor calma y equilibrio que fomenta el proceso de recuperación.

PCHS usa un método probado basado en la integridad personal que combina medicación, coordinación de atención, terapias conductuales y otros sistemas de recuperación para el tratamiento de trastornos por consumo de drogas.

Es posible que tenga preguntas

Los trastornos por consumo de drogas son complejos, recuperarse es difícil y los métodos de tratamiento no son de «talla única».

PCHS quiere ser su aliado en el camino a la recuperación. No dude en contactarnos si tiene preguntas

