

Empezando con lo básico

Su plan de Apple Health cubre más que las visitas de atención primaria y las estancias en el hospital. ¡Aproveche los servicios abajo para hacerle más feliz y saludable!

- Adicción al tabaco, alcohol o drogas
- El transporte a las citas
- El costo de los medicamentos
- Los servicios de salud dental y conductual
- La salud de los niños
- El cuidado del embarazo y los anticonceptivos



Planes de salud

Amerigroup

- El servicio al cliente: 1-800-600-4441
- La línea de ayuda de enfermería las 24 horas: 1-866-864-2544
- El teletipo (TTY): 1-800-855-2880

Molina Healthcare of Molina Washington, Inc.

- El servicio al cliente: 1-800-869-7165
- La línea de ayuda de enfermería las 24 horas: 1-866-275-8750
- El teletipo (TTY): 1-866-833-4703

United Healthcare

- El servicio al cliente: 1-800-633-2446
- La línea de ayuda de enfermería las 24 horas: 1-866-864-2544
- El teletipo (TTY): 1-800-855-2880

Community Health Plan of Washington

- El servicio al cliente: 1-800-440-1561
- La línea de ayuda de enfermería las 24 horas: 1-866-418-2920
- El teletipo (TTY): 1-800-440-1561 (marcar 711)

Coordinated Care

- El servicio al cliente: 1-877-644-4613
- La línea de ayuda de enfermería las 24 horas: 1-877-644-4613
- El teletipo (TTY): 1-866-862-9380

Para verificar el estado de inscripción o cambiar su plan de salud, llame al 1-800-562-3022, o visite el portal de clientes de Provider One: www.waproviderone.org/client

PCHS ejemplifica una cultura de servicio comunitario



Peninsula Community Health Services

La oficina de PCHS: 360-377-3776

La línea de horario extendido: 360-475-3729

La línea de asesoramiento de enfermería: 866-418-2920

www.pchswb.org

Agape

Salud conductual

4841 Auto Center Way, Suite 203, Bremerton, WA 98312

Belfair

medicina, dental, farmacia, salud conductual

31 NE State Route 300, Suite 200, Belfair, WA 98528

Clare Avenue

medicina, farmacia, salud conductual

2720 Clare Avenue, Bremerton, WA 98310

Key Peninsula

medicina, dental, salud conductual, farmacia (servicio de ventanilla)
11901 137th Ave. Ct. NW, Suite A, Gig Harbor, WA 98329

Port Orchard

Dental

1950 Pottery Ave, Suite 170, Port Orchard, WA 98366
medicina, farmacia, salud conductual
320 South Kitsap Blvd, Port Orchard, WA 98366

Silverdale

medicina, dental, salud conductual
3100 Northwest Bucklin Hill Road, Suite 202, Silverdale, WA 98383

Almira

medicina, dental

5455 Almira Drive NE, Bremerton, WA 98311

Children's Clinic

salud conductual, medicina

9951 Mickelberry Road NW, Ste 101, Silverdale, WA 98383

Franklin

Medicina

627 West Franklin Street, Shelton, WA 98584

Kingston

medicina, salud conductual

25989 Barber Cut Off Road NE, Kingston, WA 98346

Poulsbo

Dental

19705 Viking Avenue NW, Suite 201, Poulsbo, WA 98370

medicina, farmacia, salud conductual

19917 7th Avenue, Suite 206, Poulsbo, WA 98370

Sixth Street

medicina, dental, farmacia, salud conductual

616 6th Street, Bremerton, WA 98337



Peninsula Community Health Services

Su hogar de salud centrado en el paciente



Apple Health

El cuidado administrado integrado



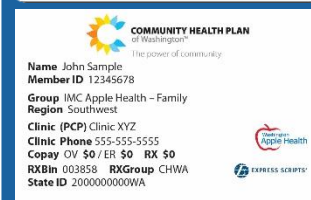
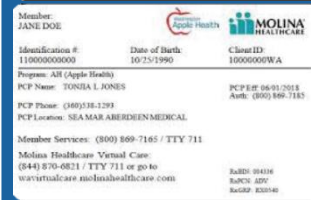
Aprenda cómo agendar una cita y cuidarle con su plan de seguro Apple Health:

www.pchswb.org

Cuidado preventivo

Su proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) de PCHS es su primera opción de atención. Su PCP de PCHS sabe su historia y quiere colaborar con Ud. para mantenerle sano. Ofrecemos las citas para:

- Los exámenes físicos y de alergia
- El asesoramiento sobre depresión y ansiedad
- El tratamiento asistido por medicamentos para la adicción
- El asesoramiento sobre estilo de vida saludable
- La hipertensión
- Las enfermedades de transmisión sexual
- Las erupciones y el asma
- Las vacunas
- El dolor de cabeza, los resfriados, el tos y la gripe
- Los exámenes de salud y cáncer



La clínica de urgencias

Busque la clínica de urgencias si necesita atención médica fuera del horario de atención de la clínica de PCHS.

Las visitas sin cita previa para atención urgente casi siempre son bienvenidas.

Vaya a una clínica de atención urgente para lo siguiente:

- Dolor de garganta. Redfriado, tos, gripe y fiebre
- Articulaciones dislocadas, esguinces y posibles fracturas
- Abcesos que se parecen a picaduras grandes de arañas
- Heridas que no sanarán
- Diarrea y vómitos
- Mordidas menores de animales
- Dolor al orinar
- Ataque de asma
- Piojos o sarna
- Infección del oído
- Conjuntivitis (ojo rojo)



Cuidados de emergencia

Busque la sala de emergencias del hospital más cercano o llame al 911 si tiene una emergencia médica grave que pone en peligro su vida.

Vaya a una sala de emergencias por lo siguiente:

- Lesiones en la cabeza o los ojos
- Objetos tragados o atrapados en el cuerpo
- Puñaladas o disparos
- Hinchazón de piernas con calor y dolor
- Mareos que no se quitan
- El corazón que late demasiado fuerte o rápido, o que se salta los latidos
- Después de cualquier accidente grave
- Recién nacido con fiebre
- Sangrado severo
- Dificultad para respirar
- Dificultad para hablar o debilidad en un lado del cuerpo
- Dolor extremo en el pecho o el estómago
- Huesos rotos o quemaduras
- Convulsiones

¿Dos tarjetas?

¡Sí! Traiga su tarjeta azul de ProviderOne Services y su tarjeta de identificación del plan de salud a todas las citas.

¿Tarjeta perdida o robada?

Si alguna vez se le pierde o le roban su tarjeta de ProviderOne, llame al 1-800-562-3022, extensión 16131 para una tarjeta nueva. Para reemplazar su tarjeta de identificación del plan de salud, llame el número de teléfono del plan que aparece en este folleto.

¿Cambio en los ingresos?

Si comience a ganar \$150 más o menos por mes durante dos meses, llame a Washington Health Plan Finder al 1-800-855-WAFINDER o visite a www.wahealthplanfinder.org.

Covered Every Year!

La Autoridad de Atención Médica (HCA, por sus siglas en inglés) renovará automáticamente su cobertura cada año según los criterios de calificación. Un representante de HCA se comunicará con usted si necesita información adicional.

Dental y vision

Apple Health cubre los exámenes dentales, radiografías y limpiezas anuales para adultos y niños.

Para más información sobre los beneficios dentales, llame al 1-800-562-3022.

Apple Health cubre los exámenes de la vista para adultos y niños.

Llame a su plan para saber más detalles sobre la cobertura de los anteojos y los lentes de contacto.

Los nativos americanos y los nativos de Alaska

Los nativos americanos y los nativos de Alaska, incluidos los que tienen servicios de salud indios, pueden solicitar la cobertura de Apple Health. Es posible que se le solicite que proporcione información sobre ingresos y documentos de membresía tribal. Llame a su clínica tribal o Washington Health Plan Finder si tiene preguntas sobre la solicitud.

Las recetas

Muchos medicamentos comunes están cubiertos por el plan Apple Health. Consulte con el personal de nuestra farmacia para ver el costo de una receta antes de surtirla. Confirme siempre los detalles de su receta con su proveedor de atención médica y su farmacéutico. Si tiene preguntas, asegúrese de hacerlas antes de partir.

Los farmacéuticos y sus proveedores de atención médica están aquí para ayudarlo a mejorar y mantener su salud.

Es importante seguir exactamente las instrucciones de su receta.

